

Yo soy responsable...

cuando cualquiera, dondequiera,  
extienda su mano pidiendo ayuda,  
quiero que la mano de A.A. siempre esté allí  
y por esto...

Yo soy responsable.



Esta literatura está aprobada por la  
Conferencia del Servicio General

Copyright © 2009

Publicado por:  
SERVICIO GENERAL DE ALCOHOLICOS ANONIMOS, ESPAÑA  
con el permiso de A.A. WORLD SERVICES, INC.

TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.  
Se prohíbe la reproducción total o parcial de este  
folleto sin el permiso escrito de A.A.W.S.

**CODIGO 06**

## Un principiante pregunta...



Alcohólicos Anónimos® es una Comunidad de hombres y mujeres que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo.

- El único requisito para ser miembro de A.A. es el deseo de dejar la bebida. Para ser miembro de A.A. no se pagan honorarios ni cuotas; nos mantenemos con nuestras propias contribuciones.
- A.A. no está afiliada a ninguna secta, religión, partido político, organización o institución alguna; no desea intervenir en controversias; no respalda ni se opone a ninguna causa.
- Nuestro objetivo primordial es mantenernos sobrios y ayudar a otros alcohólicos a alcanzar el estado de sobriedad.

Copyright© The A.A. Grapevine, Inc.;  
reimpreso con permiso

### Algunos folletos de utilidad para el principiante:

- |   |  |
|---|--|
| • PREGUNTAS Y RESPUESTAS<br>SOBRE APADRINAMIENTO (07) | • A.A. PARA LA MUJER (44)  |
| • LOS JOVENES Y A.A. (10)                             | • CARTA A UN PRESO QUE<br>PUEDE SER ALCOHOLICO (45)              |
| • COMO FUNCIONA<br>EL PROGRAMA (12)                   | • PROBLEMAS DIFERENTES<br>DEL ALCOHOL (48)                       |
| • ¿ES A.A. PARA USTED? (18)                           | • EL MIEMBRO DE A.A., LOS<br>MEDICAMENTOS Y OTRAS<br>DROGAS (49) |
| • ESTO ES A.A. (19)                                   | • ¿SE CREE USTE<br>DIFERENTE? (50)                               |
| • 44 PREGUNTAS Y<br>RESPUESTAS (20)                   | • UN MENSAJE A LOS<br>JOVENES (56)                               |
| • CARTA A UNA MUJER<br>ALCOHOLICA (23)                |  |
| • ¿ES A.A. PARA MI? (24)                              |  |
| • TIEMPO PARA EMPEZAR<br>A VIVIR (42)                 |  |

Las cifras entre paréntesis  
indican el nº del código  
para pedidos a la O.S.G.

**OFICINA DEL SERVICIO GENERAL**  
Apartado 170 - 33400-AVILES  
Avda. Alemania, 9 - 3º izda. - AVILES  
Tlfno.: 985 566 345 - Fax: 985 566 543  
ASTURIAS - ESPAÑA

www.alcoholicos-anonimos.org  
e-mail: aa@alcoholicos-anonimos.org  
osg@alcoholicos-anonimos.org

**E**ste folleto está destinado a la gente que se dirige a Alcohólicos Anónimos por vez primera. En él intentamos responder a las preguntas que con más frecuencia se hacen los principiantes. Son las preguntas que nos hacíamos nosotros al dirigirnos por primera vez a la Comunidad.

¿Soy un alcohólico?

Si en repetidas ocasiones bebe más de lo que pensaba o quería, si se mete en líos, o si pierde parcialmente la memoria cuando bebe, puede que sea un alcohólico. Sólo usted puede decidirlo. Ningún miembro de A.A. le dirá si lo es o no.

¿Qué puedo hacer si me preocupa mi manera de beber?  
Busque ayuda. Alcohólicos Anónimos puede ayudarle.

¿Qué es Alcohólicos Anónimos?

Somos una Comunidad de hombres y mujeres que hemos perdido la capacidad para controlar la bebida y, como consecuencia, nos hemos visto envueltos en dificultades de diversos tipos. Tratamos, la mayoría de nosotros con éxito, de construir una vida satisfactoria sin alcohol. Nos damos cuenta de que, para lograrlo, necesitamos la ayuda y el apoyo de otros alcohólicos en A.A.

¿Asistir a una reunión de A.A. me compromete a algo?  
No. A.A. no lleva archivos de sus miembros. Tampoco se refleja quiénes asisten a las reuniones. No tiene que revelar nada sobre sí mismo. Nadie le molestará si usted no quiere seguir asistiendo.

¿Qué pasa si encuentro en A.A. a gente que conozco?

Tendrán el mismo motivo que usted tiene para estar allí. No revelarán su identidad a personas ajenas a la Comunidad. En A.A. puede guardar su anonimato tanto como usted desee. Esta es una de las razones por las que nos llamamos Alcohólicos Anónimos.

¿Qué ocurre en una reunión de A.A.?

Las reuniones de A.A. pueden hacerse de diversas formas; no obstante, en cualquier reunión, verá a alcohólicos hablar acerca de los efectos que la bebida tuvo en sus vidas y en sus personalidades, de las medidas que tomaron para ayudarse a sí mismos, y de las formas en que hoy llevan sus propias vidas.